

ESSERE DONNA

Il progetto **Essere Donna** propone a ragazze e donne un pacchetto su misura per una **vacanza all'insegna di relax, condivisione ed allegria**. Le partecipanti saranno accompagnate da due guide specializzate: una **Guida Benessere** che, con gentilezza ed energia positiva, insegnerà a **sentire la natura** attraverso le **pratiche dello Yoga**; una **Guida escursionistica** che, attraverso l'amore per il territorio e la passione nel raccontarlo, renderà unica questa vacanza. **Vieni in Valpelline e vivi anche tu un'esperienza dedicata esclusivamente all'universo femminile.**

INFORMAZIONI

Ritrovo **sabato 30 ottobre, ore 10:00**, presso **Le Lièvre Amoureux**, Località Chozod, 11010 Valpelline (AO) e **rientro lunedì 1 novembre, ore 16:00**.

Numero minimo di partecipanti: 8 persone
Numero massimo di partecipanti: 16 persone

PREZZI

Il pacchetto ha un **costo speciale** a persona pari a € 160 per i servizi della struttura + € 60 per lo svolgimento delle attività previste dal programma, per un totale di **€ 220 a persona**.

SERVIZI INCLUSI NEL PREZZO

Pernottamento presso la struttura **Le Lièvre Amoureux** in camera doppia, prima colazione, pranzi al sacco, cene, accesso libero alla SPA, guida benessere, guida escursionistica, almeno 2 sessioni di yoga al giorno, trekking tutti i giorni e visita con degustazione presso l'**azienda agricola della famiglia Duclos** che, dal 1972, produce prodotti lattiero caseari di alta qualità tipici della Valle d'Aosta.

SERVIZI NON INCLUSI NEL PREZZO

Tutto quanto non espressamente previsto nei servizi inclusi nel prezzo.

ATTIVITÀ

YOGA

Pratica del mattino e pratica della sera + pranayama. **Pratiche adatte a tutti i livelli**. Potranno essere svolte all'aperto o all'interno in relazione al tipo di pratica e alle condizioni meteo. Le lezioni saranno condotte dall'insegnante di yoga YogaConIndi.

ESCURSIONI

Trekking di livello medio/facile con dislivello positivo massimo di 500/700 m. Alla scoperta della magica Valpelline e della conca di Ollomont. Camminate studiate per conoscere gli aspetti naturali, storici ed umani di una valle poco toccata dal turismo di massa.

Comunicare eventuali allergie o intolleranze in fase di prenotazione.

Guida benessere: YogaConIndi
Guida escursionistica e naturalistica: Raffaella di Trek It Easy

PRENOTAZIONI

Prenotazioni valide solo tramite messaggio Whatsapp o telefonata al numero **+39 347 7692753** (Raffaella) e versamento **caparra di 60€** tramite Satispay o bonifico bancario.



Per ulteriori informazioni :
info@valpellineallseason.it

www.valpellineallseason.it

Ogni attività può subire variazioni a causa delle condizioni atmosferiche e dalla tipologia di gruppo.